

Grundausrüstung für Waldtage

Ausrüstung der Kinder

Kleidung

Die Kleidung ist ein wesentlicher Faktor, wenn man mit Kindern längere Zeit in der Natur ist. Zwiebelprinzip ist unumgänglich, um den Bedürfnissen nachzukommen. Kleine Kinder, die einmal kalt haben, sind kaum mehr warm zu bekommen. Darum - lieber zu warm als zu wenig Kleider!

Herbst / Wintersaison

- Kleider werden schmutzig - immer
- «Zwiebelprinzip», (mehrschichtig) anwenden: So kann sich die Kleidung vielen Situationen angepasst werden. Das Kind kann sich nach Bedarf selber an- und ausziehen.
- geschlossene Schuhe - auch im Sommer! Sie bieten mehr Halt und Schutz vor Verletzungen
- gute Regenjacke- / Hosen. Am besten eignen sich die gummierten Modelle. Sie sind robust, wasserdicht und preisgünstig. Risse können mit einem guten (Beton-) Klebband ohne Problem geflickt werden.
- 2 Paar Handschuhe (**mit Namen**), wir bevorzugen Fäustlinge mit langen weiten Stulpen welche über eine dicke Jacke passen, leichte Fäustlinge für trockenes, kaltes Wetter
- gutsitzende Kappe - soll nicht ins Blickfeld rutschen!
Über den Kopf entweichen 30 - 70 % der Körperwärme!

Frühling / Sommersaison

- leichte, jedoch lange Kleidung, Zwiebelprinzip wenn nötig
- Hose in Socken stecken
- Sonnenhut, Tuch am Hals
- **Zeckenschutz** ab Tagestemperaturen von ca. + 6 ° Grad

Zeckenschutz www.zecke.ch

Kinder nach dem Waldbesuch IMMER gründlich absuchen!

Rucksack der Kinder

Inhalt Rucksack **BITTE ALLES BESCHRIFTEN**

- Zünibox: ein feiner, gesunder Znüni 😊
- im Winter keine kühlen Sachen wie: Gurke, Apfel, Peperoni etc. (kalte Händel!) geeignet sind Getreideriegel, Darvida, Reiswaffeln, div. Kracker, Dörrfrüchte aller Art und Nüsse ev. gesalzen, etc. (mehr Energie)
- Getränk, 3 dl reichen in der Regel (Gewicht!) im Winter in Thermosflasche oder in einem Flaschenwärmer
- Verpackung soweit möglich bereits zu Hause entfernen!
- keine Süßigkeiten, wie im Kiga und wegen Wespen und Ameisen
- bei unsicherem Wetter Regenbekleidung
- **spezielle Gesundheits-Anweisungen und nötige Medikamente!**
- **spezielle Notfall-Anweisungen und entsprechende Anlauf-Nummern!**
- wenn nötig, wenig Ersatzwäsche wie: Unterwäsche und Leggings für Notfälle 😊
Im Winter kann es sein, dass das Kind nach Hause geholt werden muss. Wir verfügen zwar über Ersatzkleider, aber im beschränkten Rahmen und keine Schuhe!